

Córdoba

febrero 2019

Palacio de la Merced



*Dando voz
a un corazón invisible*



Jornadas

09 FEB Corazón de cienienta: Rompiendo mitos. Cambiando paradigmas.

16 FEB Cáncer y corazón: Un cruce de caminos.

23 FEB Corazones menudos: Nunca es demasiado pronto. Nunca es demasiado tarde.

02 MAR Manos para salvar una vida.

Más información e inscripciones

www.comcordoba.com Tlf 647700771

[f MesdelCorazón Córdoba](https://www.facebook.com/MesdelCorazónCórdoba)

Organizan



Colaboran



BIENVENIDOS A LA TERCERA EDICIÓN DEL MES DEL CORAZÓN EN CÓRDOBA 2019

PROYECTO "MES DEL CORAZÓN EN CÓRDOBA"

Este proyecto surgió en 2016 con el objetivo de crear un medio de comunicación "cercano y sin prisas" entre los profesionales sanitarios y la ciudadanía. Medio, capaz de dar "información de primera mano" en materia de SALUD CARDIOVASCULAR, promocionar hábitos de vida saludables y dar formación en técnicas de soporte vital básico (reanimación cardiopulmonar).

Este "mes" está compuesto por 4 JORNADAS, en horario matinal, seleccionadas dentro de un mes (1 por semana), en las que se desarrollan SESIONES INFORMATIVAS, TALLERES PRÁCTICOS Y CURSOS, entorno a esta temática.

Están dirigidas a la CIUDADANÍA de Córdoba y provincia, DE FORMA GRATUITA.

Sus ponencias, talleres y cursos son llevados a cabo por profesionales médicos, de enfermería y otros no sanitarios, ESPECIALISTAS todos ellos EN LA MATERIA ABORDADA, de forma totalmente altruista.

La educación sanitaria como vehículo para la integración social y ruptura de barreras es clave y, por ello, queremos en estas jornadas empoderar a quienes presentan mayor dificultades de acceso a la información a través del conocimiento. Tanto las sesiones informativas como los talleres y cursos, serán ADAPTADOS E INTERPRETADOS EN LENGUA DE SIGNOS, gracias a la colaboración de:

Dña. Francisca Molina Herrera
D.U.E. de la Unidad de diálisis
CPD Perpetuo. Córdoba

Este proyecto cuenta con el apoyo de diversas instituciones públicas y privadas, la participación de varias asociaciones de pacientes cordobesas, tan importantes para nosotros, y con el aval de numerosas y reconocidas sociedades científicas.

MES DEL CORAZÓN EN CÓRDOBA 2019

Bienvenidos a la tercera edición del Mes del Corazón en Córdoba. En esta ocasión, la MUJER, la estrecha relación entre CORAZÓN y CÁNCER y, como no, los NIÑOS serán protagonistas indiscutibles de nuestro mes.

FECHAS DE CELEBRACIÓN

9, 16, 23 DE FEBRERO Y 2 DE MARZO 2019

UBICACIÓN

PALACIO DE LA MERCED (Diputación de Córdoba)

INSCRIPCIONES GRATUITAS



647700771



www.comcordoba.com

NOTA IMPORTANTE Para acudir a las ponencias informativas y talleres participativos NO será necesaria inscripción previa, siendo la entrada libre hasta completar aforo. Sin embargo, con el objetivo de poder ofrecer la mayor calidad a la enseñanza teórico-práctica pudiendo dividir en grupos pequeños a los asistentes así como prever el material específico adecuado, tanto para los TALLERES DE REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR PARA NIÑOS, PEDIÁTRICA PARA PADRES y el CURSO DE REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR PARA ADULTOS, como el taller infantil de cocina cardiosaludable "LITTLE CHEF", precisarán de INSCRIPCIÓN PREVIA existiendo un número limitado de inscritos según la actividad.

MES DEL CORAZÓN Y LA CULTURA

Dentro de estas jornadas, la cultura es un "añadido".

Paralelamente a estas jornadas, celebramos el **II CERTAMEN DE PINTURA "CorazónARTE"**, de libre acceso, premiado por el Colegio Oficial de Médicos de Córdoba y cuyas bases pueden ser consultadas en la siguiente dirección:



www.comcordoba.com

En la pasada edición obtuvimos, gracias a la magnífica interpretación en lengua de signos de los chicos de la Fundación Albor de Córdoba, el **PRIMER PREMIO NACIONAL** ofrecido por la Sociedad Española de Cardiología, dentro de su proyecto Mimokids (Mimocardio). En esta ocasión, añadiremos otras formas de comunicación como el BRAILLE o el INGLÉS.

SESIÓN DE APERTURA**09:30-09:50h Registro, Entrega de Documentación y Café de Bienvenida****09:50-10:00h Presentación de Autoridades****D. Jesús Aguirre Muñoz**

Consejero de Salud y Familias. Junta de Andalucía

Dña. Aurora Barbero Jiménez

Diputada de Consumo y Participación Ciudadana. Diputación de Córdoba

D. Fernando Veloso Gallego

Director Gerente del Hospital Cruz Roja de Córdoba

Dr. Bernabé Galán Sánchez

Presidente del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Córdoba

D. Eloy Girela López

Secretario de la Facultad de Medicina y Enfermería. Universidad de Córdoba

10:00-10:10h Presentación del II Certamen CorazónARTE**Dr. Bernabé Galán Sánchez**

Presidente del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Córdoba

10:10-10:20h Presentación de las mesas informativas**Dra. Juana Redondo Sánchez**

Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

Profesora Asociada al Departamento de Patología. UCO

Centro de Salud Lucano. Córdoba

Dra. Carmen de la Fuente Martos

Médico especialista en Medicina Intensiva

Presidenta de la SAMIUC

Jefa del Servicio de Medicina Intensiva

Hospital Reina Sofía. Córdoba

Dra. Laura Pardo González

Médico especialista en Cardiología.

Grupo Corpal-Cardiolumen. Hospital Cruz Roja. Córdoba

Dra. Carmen Esplá Santiago

Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

Responsable del Proceso de Insuficiencia Cardíaca

Centro de Salud de la Fuensanta. Córdoba

CONFERENCIA INAUGURAL**10:20-10:50h Una lente cultural sobre género y salud cardiovascular: las voces de las mujeres****Dr. Francisco Mazuelos Bellido**

Médico especialista en Cardiología

Coordinador provincial del Síndrome Coronario Agudo e Insuficiencia Cardíaca

Grupo Corpal-Cardiolumen. Hospital Cruz Roja. Córdoba

D. Aurora Leiva García

Paciente y Miembro de la Asociación de Pacientes Cardíacos de Córdoba

MESA 1**MODERACIÓN: Dras. Redondo Sánchez y Esplá Santiago***La salud cardiovascular de la mujer en distintas etapas de la vida de la mujer: oportunidades clave para la prevención y la maximización de la salud***10:50-11:10h Las claves para combatir los factores de riesgo de la enfermedad cardiovascular: Consideraciones específicas en la mujer****Dr. Enrique Martín Rioboo**

Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

Profesor asociado de la Universidad de Córdoba

UGC Poniente. Distrito Sanitario Córdoba-Guadalquivir

11:10-11:30h La Enfermedad cardiovascular es algo de lo que sólo las mujeres mayores deban preocuparse? Influencia de los anticonceptivos, el embarazo y la terapia hormonal sustitutiva**Dra. Laura Pardo González**

Médico especialista en Cardiología

Grupo Corpal-Cardiolumen. Hospital Cruz Roja. Córdoba

11:30-12:10h Síndrome del corazón roto: Trucos prácticos para reducir el estrés, la ansiedad y la angustia. Taller práctico sobre intervenciones específicas**D. Antonio García Moreno**

Licenciado en Psicología

Profesor en el Departamento de Intervención Psicosocial 2015-18. UCO

Director de la Unidad de Psicología Sanitaria. Clínica La Sierra

12:10-12:20h **Ustedes son los protagonistas: preguntas, dudas y reflexiones**

12:20-12:40h **BRUNCH CARDIOSALUDABLE**

Un paseo por CorazónARTE

La voz del experto: Información y orientación a pacientes y familiares

Paseo por los Stands de las asociaciones de pacientes

MESA 2

MODERACIÓN: Dras. De la Fuente Martos y Redondo Sánchez

Qué tienen las mujeres en el corazón?: tras los pasos de la enfermedad cardiovascular

12:40-13:00h **ELLAS también infartan: síntomas del infarto agudo de miocardio y sus particularidades en la mujer. Es el manejo diferente entre hombres y mujeres?**

Dr. José Suárez de Lezo Cruz Conde

Médico especialista en Cardiología

Jefe de la Unidad de Hemodinámica y Arritmia

Grupo Corpal-Cardiolumen. Hospital Cruz Roja. Córdoba

13:00-13:20h **Ritmo cardíaco y sus alteraciones. ¿Importa realmente el sexo?**

Dr. José María Segura Saint-Gerons

Médico especialista en Cardiología

Unidad de Hemodinámica y Arritmia

Grupo Corpal-Cardiolumen. Hospital Cruz Roja. Córdoba

13:20-13:40h **Doctor, se me hinchan las piernas y a veces me ahogo, ¿Qué me pasa?.**

Programa de atención a la paciente con insuficiencia cardíaca

Dr. Amador López Granados

Médico especialista en Cardiología

Unidad de Insuficiencia Cardíaca. UGC de Cardiología

Hospital Reina Sofía. Córdoba

13:40-14:00h **La cirugía cardíaca en la mujer**

Dr. Javier Moya González

Médico especialista en Cirugía Cardiovascular

Unidad de Cirugía Cardiovascular

Hospital Cruz Roja. Córdoba

14:00-14:20h **Ejercicio y Rehabilitación cardíaca**

Dr. José López Aguilera

Médico especialista en Cardiología

Unidad de Rehabilitación Cardíaca. UGC de Cardiología

Hospital Reina Sofía. Córdoba

14:20-14:30h **Ustedes son los protagonistas: Preguntas, dudas y reflexiones**

16 FEB

Cáncer y corazón: Un cruce de caminos.

SESIÓN DE APERTURA

10:00-10:20h **Registro, entrega de documentación y Café de Bienvenida**

Un paseo por CorazónARTE

La voz del experto: Información y orientación a pacientes y familiares

Paseo por los Stands de las asociaciones de pacientes

10:20-10:30h **Presentación de las mesas informativas**

Dra. Dolores Mesa Rubio

Médico especialista en Cardiología

Jefa de Sección de la Unidad de Imagen Cardíaca. UGC de Cardiología

Hospital Reina Sofía. Córdoba

Dr. Enrique Aranda Aguilar

Médico especialista en Oncología

Jefe de la UGC de Oncología Médica

Hospital Reina Sofía. Córdoba

Dra. Margarita Fernández de la Mata

Médico especialista en Hematología Clínica y Hemoterapia

UGC de Hematología Clínica y Hemoterapia

Hospital Reina Sofía. Córdoba

MESA 1

MODERACIÓN: Dres. Mesa Rubio y Aranda Aguilar

El lugar donde se unen cáncer y corazón

10:30-10:50h **Sabías qué?...el cáncer y la enfermedad cardiovascular están relacionadas**

Dra. Dolores Mesa Rubio

Médico especialista en Cardiología

Jefa de Sección de la Unidad de Imagen Cardíaca. UGC de Cardiología

Hospital Reina Sofía. Córdoba

10:50-11:10h El control de tu corazón en tus manos: Recetas para prevenir el riesgo cardiovascular en el paciente con cáncer

Dra. Mónica Delgado Ortega
Médico especialista en Cardiología
Unidad de Imagen Cardiaca. UGC de Cardiología
Hospital Reina Sofía. Córdoba

11:10-11:30h Los tratamientos contra el cáncer pueden dañar el corazón: ¿Cuáles y Cómo?

Dra. Margarita Fernández de la Mata
Médico especialista en Hematología Clínica y Hemoterapia
UGC de Hematología Clínica y Hemoterapia
Hospital Reina Sofía. Córdoba

11:30-11:50h Ustedes son los protagonistas: Preguntas, dudas y reflexiones

11:50-12:10h BRUNCH CRADIOSALUDABLE

MESA 2

MODERACIÓN: Dras. Delgado Ortega y Fernández de la Mata

Cuando la Oncología y la Cardiología se unieron para siempre

12:10-12:30h Algo va mal en mi corazón: Señales de alarma y monitorización

Dr. Martín Ruiz Ortiz
Médico especialista en Cardiología
Unidad de Imagen Cardiaca. UGC de Cardiología
Hospital Reina Sofía. Córdoba

12:30-12:50h Y después de superar un cáncer... seguimos cuidando nuestro corazón

Dra. Ana Rodríguez Almodóvar
Médico especialista en Cardiología
Unidad de Imagen Cardiaca. UGC de Cardiología
Hospital Reina Sofía. Córdoba

12:50-13:10h Un viaje al corazón de las palabras: Apoyo psicológico y afrontamiento ante la enfermedad

Dña. Leticia Barrera Aguilar
Licenciada en Psicología. Experta en Psico-oncología y cuidados paliativos
Coordinadora del Departamento Psicológico. Asociación Española Contra el Cáncer
Junta Provincial de Córdoba

13:10-13:30h Ustedes son los protagonistas: preguntas, dudas y reflexiones

TALLER

13:30-14:30h Interpretando tus cifras. Circuito de pruebas médicas personalizadas
Informe de resultados personalizado de manera gratuita y asesoramiento nutricional

23 FEB

Corazones menudos: Nunca es demasiado pronto. Nunca es demasiado tarde.

SESIÓN DE APERTURA

10:00-10:20h Registro, Identificación y Entrega de Documentación

10:20-10:30h Presentación de las mesas informativas

Dr. Juan Luis Pérez Navero
Médico especialista en Pediatría
Presidente de la Sociedad de SPAYOEX
Profesor titular de la Facultad de Medicina. Departamento de Pediatría. UCO
Jefe de la Unidad de Gestión Clínica de Pediatría y Urgencias Pediátricas
Servicio de Cuidados Intensivos Pediátricos. UGC de Pediatría. HURS. Córdoba

Dra. Elena García Martínez
Médico especialista en Pediatría
Subdirectora médica
Servicio de Nefrología Pediátrica. UGC de Pediatría
Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba

Dra. María José Arroyo Marín
Médico especialista en Pediatría
Servicio de Cuidados Intensivos Pediátricos. UGC de Pediatría
Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba

MESA 1 PADRES

MODERACIÓN: Dres. Perez Navero, García Martinez y Arroyo Marin

Promoción de la salud cardiovascular en edades tempranas

10:30-12:20h Cómo involucrar a las familias, los colegios y los especialistas en la salud cardiovascular de nuestros pequeños: cambios en el conocimiento, la actitud y los hábitos de vida

Visión de los pediatras

Pediatra de Atención Primaria
Dra. Carmen de la Torre Cecilia
Médico especialista en Pediatría
Centro de Salud de Santa Rosa
Córdoba

Pediatra Cardióloga
Dra. María Ángeles Tejero Hernández
Médico especialista en Pediatría
Área de Cardiología Pediátrica.
UGC de Pediatría. HURS. Córdoba

Visión del nutricionista

Dña. Rocío Alonso Plaza
Diplomada en Nutrición y Dietética
Licenciada en Ciencia y Tecnología de los Alimentos. Universidad San Pablo CEU.
Doctora en Tecnología de Alimentos. Universidad Complutense. Madrid

Visión del psicólogo

D. Antonio García Moreno
Licenciado en Psicología
Profesor en el Departamento de Intervención Psicosocial 2015-18. UCO
Director de la Unidad de Psicología Sanitaria. Clínica La Sierra

Visión del profesorado

Cambios en los hábitos de vida de los niños en edades tempranas. Educación desde las aulas

Dña. María Cruz León Peralbo
Maestra de Educación Infantil
CEIP Luis de Góngora. Almodóvar del Rfo. Córdoba
Colaboradora en RIECU. Universidad de Córdoba

Actividad físico-deportiva recomendada y desaconsejada en niños y adolescentes

Dr. Manuel Guillén del Castillo
Dr. y Ldo. en Medicina y Cirugía y Ldo. Y Ddo. en Educación Física
Director del Aula Olímpica del Real Círculo de la Amistad

La figura de la enfermera escolar. ¿Tiene cabida en nuestros colegios?

Dña. Sheila Pulgarín Vilchez
D.U.E. Unidad de Cuidados Intensivos
Experto U. en dirección y supervisión de enfermería y urgencias pediátricas
Agencia Sanitaria Alto Guadalquivir. Hospital de Andújar. Jaén

12:30-12:40h DEBATE CON EL PÚBLICO: Ustedes son los protagonistas

12:40-13:00h BRUNCH CARDIOSALUDABLE

Un paseo por CorazónARTE y Dibujos infantiles del II Mes del Corazón en Córdoba
La voz del experto: Información y orientación a pacientes y familiares
Paseo por los Stands de las asociaciones de pacientes

MESA 2 PADRES

MODERACIÓN: Dres. Perez Navero y García Martínez

Una pequeña-gran vida en mis manos

13:00-14:30h Taller de Reanimación Cardiopulmonar Básica Pediátrica

• Fase teórica

Dra. María José Arroyo Marín
Médico especialista en Pediatría
Servicio de Cuidados Intensivos Pediátricos. UGC de Pediatría
Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba

• Fase práctica por grupos

Instructores y monitores de Reanimación Cardiopulmonar B/A pediátrica

MESA 1 NIÑOS

Aprendemos divirtiéndonos

10:20-11:30h Little Chef

Taller en inglés de inclusión de alimentos cardiosaludables en la dieta infantil
Kids and Us School of English

MESA 2 NIÑOS

Pequeños superhéroes

11:30-13:30h Taller de Reanimación Cardiopulmonar Básica para Niñ@s

- Enseñanza RCP básica a niños, según franja de edad (4-6;7-9;10-12 años)
- Visitamos una Ambulancia con el 061 (EPES)
- Merienda matinal
- Concurso de dibujos RCP-B

Instructores y monitores de Reanimación Cardiopulmonar Básica/Avanzada
Monitores y animadores de Cortylandia Córdoba

MESA 3 NIÑOS

Corazón invisible

13:30-14:30h **Aprendemos con un corazón "a ciegas"**

Taller de aprendizaje del Braille con la ONCE

Dña. María Antonia Bravo Sánchez

D. Antonio Maestre Ortiz

Dña. Rocío Rosa Herrero

Maestros del Equipo Específico Educativo de la ONCE

02 MAR

Manos para salvar una vida.

SESIÓN DE APERTURA

10:00-10:20h **Registro, Entrega de Documentación y Café de Bienvenida**

Un paseo por CorazónARTE

La voz del experto: Información y orientación a pacientes y familiares

Paseo por los Stands de las asociaciones de pacientes

10:20-10:30h **Presentación de las mesas informativas**

Dr. Emilio del Campo Molina

Médico especialista en Medicina Intensiva

Jefe del Servicio de Medicina Intensiva

Agencia Sanitaria Alto Guadalquivir. Hospital de Montilla. Córdoba

Dra. María del Coral Chacon Manzano

Médico especialista en Medicina de Familia y Comunitaria

Responsable del Grupo Cardiológico del 061 Córdoba

Empresa Pública de Emergencias Sanitarias (EPES)

Dr. Manuel Aguilera Peña

Médico del Servicio de Urgencias

Agencia Sanitaria Alto Guadalquivir. Hospital de Montilla. Córdoba

Secretario de Acreditación de SEMES-Andalucía

MESA 1

MODERACIÓN: Dres. Del Campo Molina y Aguilera Peña

10:30-10:40h **Proyecto Ariadna**

Dra. María del Coral Chacon Manzano

Médico especialista en Medicina de Familia y Comunitaria

Responsable del Grupo Cardiológico del 061 Córdoba

Empresa Pública de Emergencias Sanitarias (EPES)

10:40-13:00h **Curso de Reanimación Cardiopulmonar Básica para Adultos**

• Fase teórica

Dres. del Campo Molina, Aguilera Peña y Chacón Manzano

• Fase práctica por grupos

Instructores y monitores de Reanimación Cardiopulmonar Básica/Avanzada

13:00-13:20h **Recetas para salvar vidas**

Dr. Fernando López Segura

Médico especialista en Medicina Interna

UGC de Medicina Interna

Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba

13:20-13:50h **TAPAS CON CORAZÓN**

Jefe de Cocina del Real Círculo de la Amistad

MESA 2

13:50-14:10h **Entrega de premios y diplomas**

- Entrega de diplomas concurso de dibujos de niños

- Entrega de Premios al II Certamen CorazónARTE

Dr. Bernabé Galán Sánchez

Presidente del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Córdoba

Dr. Luis Andrés Palenzuela Rodríguez

Vicepresidente 3º del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Córdoba

SESIÓN DE CIERRE

14:10-14:30h **Despedida y Cierre de la III Edición del Mes del Corazón en Córdoba**

D. Fernando Veloso Gallego

Director Gerente del Hospital Cruz Roja de Córdoba

Dr. Bernabé Galán Sánchez

Presidente del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Córdoba

Dra. Noelia Muñoz Guillén

Directora del Mes del Corazón en Córdoba

ORGANIZAN

Hospital Cruz Roja de Córdoba
Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Córdoba

EN COLABORACIÓN CON

Diputación de Córdoba
Facultad de Medicina y Enfermería. Universidad de Córdoba
Consejería de Salud y Familia. Junta de Andalucía
Empresa Pública Alto Guadalquivir. H. Montilla
Empresa Pública de Emergencias Sanitarias. 061
Grupo CORPAL-Cardiolumen

PARTICIPAN

Unidades de Gestión Clínica de Cardiología, Oncología y Hematología. HURS
Coordinación de Donación y Trasplantes. HURS
Unidad de Gestión Clínica de Atención Primaria
Asociación de Pacientes Cardiacos de Córdoba (ASPACACOR)
Asociación Cordobesa de Pacientes Anticoagulados (ACPA)
Asociación de Pacientes Trasplantados de Corazón "Ciudad de los Califas"
Asociación Española Contra el Cáncer (AECC)
Organización Nacional de Ciegos (ONCE)
Kids and Us School of English
Real Círculo de la Amistad
Cortylandia Córdoba

AVALAN

Sociedad Andaluza de Cardiología (SAC)
Grupo de Trabajo de Cardio-Oncología. Sociedad Española de Cardiología (SEC)
Sociedad Andaluza de Medicina Intensiva y Unidades Coronarias (SAMIUC)
Plan Nacional de RCP. Sociedad Española de Medicina Intensiva y Unidades Coronarias (SEMICYUC)
Sociedad Andaluza de Medicina de Urgencias y Emergencias (SEMES Andalucía)
Sociedad de Pediatría de Andalucía Occidental y Extremadura (SPAYOEX)
Sociedad Española de Oncología Radioterápica (SEOR)

ILUSTRACIÓN Y DISEÑO GRÁFICO

D. Luis Enrique Romero Ojeda "Juanki"

Primer Premio CorazónARTE 2018
II Mes del Corazón en Córdoba
Córdoba

D. Manuel Galán Eslava

Ingeniero Técnico Informático
Agencia Sanitaria Alto Guadalquivir
Hospital de Montilla. Córdoba

COMITÉ ORGANIZADOR

Dra. Noelia Muñoz Guillén

Directora del Mes del Corazón
Médico especialista en M. Intensiva
Hospital Cruz Roja. Córdoba

Dr. Rafael León López

Coordinador del Mes del Corazón
Médico especialista en M. Intensiva
Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba

